



**DETECCIÓN
TEMPRANA DE LAS
ENFERMEDADES
CRÓNICAS NO
TRANSMISIBLES**

Las Enfermedades Crónicas no Transmisibles (ECNT) son padecimientos de larga duración y progresión lenta. Constituyen la principal causa de discapacidad y muerte en todo el mundo¹. Las ECNT que producen mayor número de muertes son las enfermedades cardiovasculares —como la hipertensión y los infartos—, el cáncer, las enfermedades respiratorias —como el enfisema—, la diabetes y la enfermedad renal crónica.

Una tercera parte de las personas que mueren por ECNT fallece antes de los 60 años, es decir, en edad productiva. El 80% de estas muertes ocurre en países con ingresos bajos y medios.

Además de causar pérdida de años de vida saludable y muertes prematuras, las ECNT implican complicaciones que se desarrollan conforme el padecimiento evoluciona, por lo que representan costos altos tanto para las personas que las padecen, como para los sistemas de salud. Las principales causas de las ECNT son prevenibles o tratables: sobrepeso/obesidad, sedentarismo, tabaquismo y consumo excesivo de alcohol.

Las proporciones de este fenómeno pueden reducirse significativamente mediante tres elementos:

1. Detección y eliminación de factores de riesgo modificables.

2. Detección temprana de las ECNT más comunes.
3. Diagnóstico, tratamiento oportuno y seguimiento².

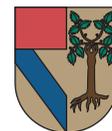
A pesar de que ha habido un esfuerzo importante por elaborar políticas públicas dirigidas a la prevención, a través del control de factores de riesgo, en México por ejemplo, según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT 2012), la prevalencia de hipertensión en la población general adulta fue de 31.5%. Alarmantemente, la mitad de estas personas no se conocían hipertensas. De esta forma, podemos inferir que el 50% de quienes padecen hipertensión en México probablemente no inicien un régimen de tratamiento oportunamente y sean más propensas a desarrollar complicaciones. Esto resalta la importancia de realizar detecciones tempranas con base en modelos más innovadores, como podrían ser los programas de salud y bienestar en el trabajo. Por todo lo anterior, resulta evidente que los esfuerzos para prevenir y controlar las ECNT no deban ser exclusivos de los gobiernos y sus políticas públicas. La participación de la sociedad civil y del sector privado resulta cada vez más necesaria para lograr la colaboración multisectorial necesaria para atacar y contener este problema de salud pública. Es frecuente que los programas de salud y bienes-

LOS AUTORES

Dra. Georgina Pérez Liz
Coordinación Médica, UP Vive Sano

Dr. Gregorio Tomás Obrador Vera
Director de la Facultad de Ciencias de la Salud y Escuela de Medicina

Fue fundada en 1968. Sus áreas de especialidad son empresariales, ingeniería, pedagogía, filosofía, comunicación, medicina, enfermería y psicología. Cuenta con tres campus y 870 empleados. Recibió el título de Institución de Excelencia Académica por parte de la Secretaría de Educación Pública, así como la Acreditación lisa y llana por parte de la Federación de Instituciones Mexicanas Particulares de Educación Superior (FIMPES).



UNIVERSIDAD
PANAMERICANA



31.5% fue la prevalencia de hipertensión en la población general adulta.

Fuente: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012 (ENSANUT 2012).

tar en el trabajo se enfoquen en la detección y eliminación de factores de riesgo, a través de educación para la salud, promoción de hábitos saludables y creación de ambientes sanos, lo cual resulta en la disminución de riesgo en el corto y mediano plazo³. Sin embargo, puede vislumbrarse la importancia de que los empleadores propicien oportunidades para la detección temprana de ECNT en los colaboradores, y con ello favorecer el inicio de tratamientos que hagan más lenta la progresión y retrasen el desarrollo de complicaciones, prolongando la vida saludable y productiva. Hasta el momento no se ha generado evidencia acerca de la forma en que dichas intervenciones ayudarían a reducir los costos en la atención de las personas enfermas, o el desarrollo de complicaciones⁴.

El programa *UP Vive Sano*, destinado a promover y mantener la salud y el bienestar en los colaboradores de la Universidad Panamericana, cuenta con un componente de detección temprana de ECNT, en forma de campañas anuales, paralelo al componente de educación para la salud y promoción de hábitos saludables.

Para ofrecer a los colaboradores estas campañas anuales de detección temprana, *UP Vive Sano* ha formado una alianza con la Fundación Mexicana del Riñón, A.C., que ha estandarizado la implementación en México del programa de detección temprana de enfermedad renal crónica KEEP (por su nombre en inglés: *Kidney Early Evaluation Program*). Dicho programa está dirigido a personas con factores de riesgo conocidos, como diabetes, hipertensión o historia familiar de parientes en primer grado con diabetes, hipertensión o enfermedad renal crónica. Con el objetivo de maximizar la eficiencia en el uso de los recursos, así como para abarcar a un mayor número de colaboradores, realizamos una campaña previa a la que llamamos *Pre-KEEP*. Ésta consiste en la detección de ECNT, como diabetes, hipertensión, sobrepeso y obesidad, y dislipidemia (elevación del colesterol, los triglicéridos, o ambos). Los componentes del *Pre-KEEP* son:

1. Un cuestionario de factores de riesgo y estilos de vida.

80%

de las muertes por ECNT ocurre en países con ingresos bajos y medios.

2. Somatometría (peso, talla, perímetro abdominal y cálculo del índice de masa corporal).
3. Medición de glicemia capilar, colesterol y triglicéridos.

Esta estrategia ha reportado muchos beneficios, además del de detectar casos nuevos de ECNT, ha ayudado a crear mayor conciencia entre los colaboradores sobre la importancia del control de los factores de riesgo modificables para ECNT y de las

