Autodiagnóstico de Liderazgo e Inteligencia Emocional

Nombre: _____

INSTRUCCIONES: Lea con atención las siguientes afirmaciones y responda de acuerdo con la escala que se indica. Recuerde que un autodiagnóstico es tan válido como la franqueza con que se realiza. Una vez abordadas todas las afirmaciones, reflexione sobre aquellas “**Acciones de Mejora**” que considere necesario poner en práctica para mejorar su Competencia Emocional.

	Siempre	Frecuentemente	A veces	Raramente
1. Reconozco las emociones que siento en el día a día, ante las situaciones que enfrento				
2. Comprendo el mecanismo entre las emociones que siento en el día a día y las situaciones que enfrento.				
3. Expreso las emociones que siento en el día a día.				
4. La manera en que expreso mis emociones en el día a día me permite generar los resultados que requiero, en lo Personal.				
5. Tengo la voluntad de mejorar el manejo de mi emocionalidad.				
6. Como Responsable de Área, considero que las Emociones son importantes para lograr resultados a través de los Otros.				
7. Aprovecho las emociones para crear ambientes de trabajo favorables para el Trabajo.				
8. Aprovecho las emociones de los Otros para lograr los Resultados que son necesarios.				
9. Soy un ejemplo a seguir en cuanto al manejo de las Emociones y el logro de Resultados.				
10. Tengo la voluntad de mejorar el manejo de mi emocionalidad, como Responsable de Área.				

Áreas de Mejora