

Manejo de Resistencia al cambio

Instrucciones: Analiza profundamente los tipos de resistencia, sus efectos y consecuencias, con la finalidad de plantear acciones de mejora efectivas que permitan un efectivo proceso de cambio.

TIPO DE RESISTENCIA	EFEECTO	CONSECUENCIA	ACCIONES DE MEJORA
RACIONAL <ul style="list-style-type: none"> • Análisis lógico de la situación • Frenos mentales 	Temor al fracaso	Eludir riesgos y responsabilidad	• •
	Imaginación improvisada	“Hasta no ver no creer”	• •
	Resistencia a abandonarse	Desconfiar de la capacidad de otros	• •
	Incapacidad de integrar y sintetizar	Percepción parcial del mundo “blanco o negro”	• •
EMOCIONAL <ul style="list-style-type: none"> • Temor a lo desconocido • Baja tolerancia • Necesidad de seguridad 	Resistencia a jugar	Rehuir el ridículo	• •
	Exceso de seguridad	Rigidez ante los problemas yo no necesito de nadie lo sé todo”	• •
	Huida de frustración	Evitar el dolor o la frustración “no hagan olas”	• •
	Miedo a lo desconocido	Exactamente “qué va a pasar”	• •
	Necesidad de equilibrio	“Todo tiene que ser perfecto”	• •
	Resistencia a influir	Titubear al defender ideas	• •
	Vida con pobreza emocional	“No ver la Propia capacidad	• •
SOCIAL <ul style="list-style-type: none"> • Valores de grupo • Criterios obsoletos • Intereses creados 	Pobreza de recursos	No ver la propia capacidad “ yo no puedo”	• •
	Costumbrismo	Excesivo respeto al pasado	• •