



better work, better life

**Adecco México** fue fundado en 1991. Sus áreas de especialidad son la subcontratación de personal, el reclutamiento y selección y la búsqueda y evaluación de ejecutivos.  
[www.adecco.com.mx](http://www.adecco.com.mx)

**Angélica de la Vega** es Gerente de Relaciones Públicas de Adecco México. Es Maestra en Derecho por la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).

# Pasión, un básico para la plenitud profesional

“El trabajo va a ocupar gran parte de su vida, y la única forma de estar realmente satisfecho es hacer lo que consideren un trabajo extraordinario. Y el único camino para lograrlo es amando lo que hacen. Si no lo han descubierto aún, sigan intentando. No se conformen.”

Steve Jobs (1955-2011), discurso en la Universidad de Stanford, 2005.

Se imagina una sociedad en la que todos sus integrantes se desempeñen en la actividad profesional que más les apasiona?

Algunos podrían pensar que se trata de una premisa idealista e imposible de concretar. Sin embargo, estamos convencidos de que dedicarnos a una tarea que se convierta en motor de vida es la oportunidad de trascender como personas. Es cierto que la vocación profesional debe coincidir con las habilidades, pero también es verdad que dedicarse a una actividad con el único argumento de su remuneración económica, a la larga, produce cansancio y frustración.

En 2013, cuando Adecco México difundió los resultados de su encuesta ‘Felicidad laboral’, notamos que una de cada dos personas manifestó ser “muy feliz en su trabajo”. Por otra parte, en el estudio ‘Yo soy talento mexicano’, desarrollado por la misma consultora, también en 2013, los encuestados indicaron que los elementos que más valoran de un empleo son, en orden de relevancia:

- Crecimiento profesional.
- Ambiente organizacional saludable.
- Beneficios económicos, sueldo y prestaciones.

Bajo este orden de ideas podemos deducir que el apasionamiento por el trabajo forma parte de un círculo virtuoso que le da sentido a la vida profesional y, por ende, produce una sensación de felicidad y plenitud. En resumen, el colaborador que se siente feliz en su trabajo:

- Valora de manera preponderante su crecimiento profesional.
- Busca un ambiente empresarial en el que pueda laborar adecuadamente.
- No considera las remuneraciones como el factor con más peso para su plenitud laboral.





De ahí que resaltemos la importancia de serle fiel a nuestra vocación profesional, fomentar que las empresas se conviertan en terreno fértil para colaboradores apasionados y, finalmente, entender que la actividad profesional debe ser bien remunerada, pero siempre acompañada de la posibilidad de crecimiento profesional de nuestra gente y de un ambiente sano dentro de la organización.

### **Pasión y trabajo, ¿conceptos afines?**

El término 'pasión', contenido en el Diccionario de la Lengua Española, de la Real Academia, puede sorprender a cualquiera: "acción de padecer".

Cuando buscamos en la misma fuente la definición de trabajo encontramos: "acción y efecto de trabajar // 2. Ocupación retribuida".

Quizá por esa referencia es que nos resulte complicado pensar en la pasión ligada al trabajo. Y esto suena lógico, pues basta con escuchar

una conversación coloquial en cualquier edificio de oficinas para identificar el concepto de trabajo que tienen muchos colaboradores: una carga, un deber, una forma de ganarse la vida.

Sólo a algunas personas se les ha enseñado a ver al trabajo como la oportunidad de trascendencia a través de la actividad profesional. Sería muy deseable que las instituciones académicas permitieran a sus alumnos elaborar y adaptar una definición distinta de trabajo. Y sería aún más plausible que lo ligaran con el requisito de que debe ser apasionante. De esta manera, nuestros jóvenes talentos saldrían al mundo laboral no sólo a buscar una vacante, sino también un espacio para aportar lo mejor de su talento a la sociedad. Ya lo decía Confucio: "Elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida."

¿Por qué no darle entonces un giro a estas consideraciones y ver al empleo como un escenario en el que desarrollaremos nuestra verda-

Así como el trabajo es un derecho humano, dedicarnos a la actividad que más nos apasiona profesionalmente también debería de ser una prerrogativa y una realidad para todas las personas. Sólo en tal escenario es que podemos explotar todo nuestro talento logrando un verdadero crecimiento profesional en beneficio propio, de las empresas y las sociedades.

La principal ventaja de laborar en una actividad apasionante es que le restamos la connotación negativa al concepto de trabajo. De este modo, se convierte en una tarea disfrutable y sobre todo trascendente. Su compañía se llenará de sentido humano, beneficiando el ambiente corporativo y mejorando las relaciones con sus grupos de interés.

dera vocación profesional? Seguramente usted estará pensando que en muchas ocasiones el colaborador toma una actividad que no le place por el hecho de cumplir con sus responsabilidades financieras. Ante tal supuesto pensamos que esa labor —vista como mera fuente de ingresos— tendría que ser un paréntesis profesional, y que la persona siempre debería volver a buscar lo que realmente le motiva.

Por supuesto que en un esquema como el que estamos planteando también se requiere de suficientes oportunidades de empleo formal y bien remunerado. Desde aquí expresamos el deseo de que nuestras autoridades asuman muy pronto la responsabilidad de convertir al empleo formal en una realidad para todos los mexicanos.

### **El papel de los líderes en el apasionamiento laboral**

Ya hemos dicho que cada persona debería tener claro lo que le apasiona profesionalmente y dedicarse a ello, pero también es importante apuntar cuál es la tarea de los líderes en este tema. Ciertamente, los dirigentes de las empresas tienen un papel fundamental en el fomento del apasionamiento por las actividades profesionales. De hecho, ellos tendrían que ser

los primeros en mostrarse entusiasmados con su actividad, de otro modo será difícil convencer a su gente de que los sigan; es la única manera de convertirse en una inspiración y ejemplo a seguir por convicción, no por miedo.

Para que el líder se convierta en un cultivador de pasiones debe transformar a la empresa en el lugar propicio para trabajar apasionadamente. Recuerde que la motivación de su equipo es un elemento potencial para la competitividad de las empresas. Por lo tanto, conviene construir entornos que nos permitan encontrarle un sentido a la actividad profesional. Algunas estrategias para conseguirlo son:

- Ayude a su gente a identificar las actividades que más les apasionan. Si no lo saben, planteé las siguientes cuestiones: “si le quedaran seis meses de vida, ¿a qué se dedicaría?” o bien, “¿haría este trabajo sólo por el gusto de hacerlo, aunque no le pagaran?”
- Identifique en dónde puede explotar mejor la inquietud apasionada de sus colaboradores.
- Ponga límites. Que su equipo de trabajo sea apasionado, no significa que se conviertan en adictos al trabajo. Por ello conviene fomentar también el equilibrio entre los intereses personales y de negocio.
- Establezca seguimientos de metas medibles.



## WAY TO WORK, UN PROGRAMA DE ADECCO QUE MUESTRA A SUS CANDIDATOS MÁS JÓVENES EL CAMINO AL EMPLEO

Las acciones emprendidas por Adecco a nivel mundial comprenden la asesoría a jóvenes que están buscando empleo. De fondo, lo que se pretende es conseguir que los candidatos se coloquen en empresas que les permitan desarrollarse en las actividades que más les apasionan. La pasión por el trabajo, de hecho, es uno de los valores corporativos del grupo.

Una de las estrategias más sonadas fue el *Street Day* que tuvo lugar el 30 de abril pasado. Los colaboradores de Adecco (al igual que sucedió en todos los países donde tiene presencia la firma) salieron de sus oficinas para asesorar a la comunidad de la Universidad del Valle de México en su búsqueda de trabajo.

Como acción complementaria, se ofrecieron talleres gratuitos para más de 250 estudiantes. Entre los temas impartidos destacaron: el desarrollo de un plan de búsqueda de empleo, la edición con éxito de un plan de estudios, así como consejos para superar con éxito una entrevista de selección.

Adicionalmente, los universitarios tuvieron la oportunidad de conocer el servicio de búsqueda de vacantes en línea de Adecco México en [www.keyworks.com.mx](http://www.keyworks.com.mx)

Todos estos esfuerzos forman parte del programa mundial *Way to Work*, que actualmente evalúa a 10 candidatos jóvenes para elegir al que se convertirá en el CEO mundial de la firma durante un mes. Más información en <https://www.adeccowaytowork.com/>

El hecho de que sus colaboradores se dediquen a lo que más les apasiona significa que deben alcanzar logros. Si eso no sucede, deberán regresar al primer punto.

- Asegúrese de que su gente ama lo que hace, o tendrá que repetir el ejercicio de identificar su verdadera pasión y reubicarlos. Como dijo Steve Jobs: "Sólo amando el trabajo es que se pueden lograr resultados extraordinarios."

### Beneficios del apasionamiento por el trabajo

La principal ventaja de laborar en una actividad apasionante es que le restamos la connotación negativa al concepto de trabajo. De este modo, se convierte en una tarea disfrutable y sobre todo trascendente.

Su compañía se llenará de sentido humano, beneficiando el ambiente corporativo y mejorando las relaciones con sus grupos de interés. La empresa tendrá un valor agregado que

aportar a la sociedad, el cual se traducirá en calidad y calidez.

Este esquema de trabajo aumenta el sentido de pertenencia a la organización, la lealtad con el líder y los deseos de alcanzar las metas corporativas; ¡el incremento en la competitividad y posicionamiento de la corporación están garantizados!

¿Podríamos decir que usted ama su trabajo?, es decir, ¿se siente pleno en el ámbito laboral?

Honestamente deseamos que la respuesta sea afirmativa, pero en caso contrario convendría hacer un alto en el camino para redireccionar su carrera.

Recientemente hemos visto magníficos casos de éxito de personas que redescubrieron su vocación profesional a los 50 años de edad y hoy son un ejemplo de plenitud.

¿Se imagina una sociedad en la que todos sus integrantes se desempeñaran en la actividad profesional que más les apasiona?, sería maravilloso.

De ahí que resaltemos la importancia de serle fiel a nuestra vocación profesional, fomentar que las empresas se conviertan en terreno fértil para colaboradores apasionados y finalmente, entender que la actividad profesional debe ser bien remunerada, pero siempre acompañada del crecimiento profesional de nuestra gente y el ambiente sano en la corporación.