

Check List para influir en la actitud de los demás

A continuación se presentan diversas formas en que las personas pueden compartir sus actitudes positivas. Identifique 3 que se ajusten a su estilo y que usted piensa añadir a su propio comportamiento.

	Si	No
Frecuento a aquellas personas que considero tienen problemas con sus actitudes.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soy positivo con las personas con las que convivo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Contagio una actitud positiva a los demás.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comparto mi actitud positiva por medio de algún presente o reconocimiento.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Muestro un buen humor, siendo más abierto y humorístico.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soy abierto y escuchó con atención a los demás.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Río constantemente y manifiesto mi optimismo a otros.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Me integro en incluyo en conversaciones alegres.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Soy un ejemplo de persona positiva.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Acciones que me lleven a interactuar y desarrollar una actitud positiva ante los demás: